

## Vragenlijst Verdiepingsgesprekken Naastbetrokkenen

### *Verleden*

- Hoe lang kennen jullie elkaar al?
- Hoe hebben jullie elkaar ontmoet?
- Heb je gemerkt dat er iets speciaals of anders was met cliënt toen jullie elkaar voor het eerst ontmoetten?
- Gebruik/misbruik tabak/alcohol/drugs? Zo ja, gebruiken jullie wel eens samen? Wat vind je daar van?
- Hoe is je contact geweest met cliënt?
- Hoe zag het leven van cliënt er uit voordat het psychisch mis ging (interesses, vrienden)?
- Wanneer merkte je dat cliënt veranderde en op welke manier?
- Wat dacht je dat er gebeurde toen cliënt ziek werd?
- Wat gebeurde er met jou toen cliënt ziek werd?

### *Heden*

- Beschrijf de persoonlijkheid van cliënt (sociaal, druk, enz.)
- Hoe vaak hebben jullie contact? Is dit goed zo of liever meer/minder?
- Hoe denk je dat het nu met cliënt gaat?
- Kan je daar over spreken? Kan je het vragen?
- Vertelt hij je dit zelf of alleen bij vragen?
- Omschrijf de psychische problemen en moeilijkheden van cliënt
- Ook al voel je je goed kan je toch bepaalde vraagstukken/problemen hebben. Wat kunnen deze zijn bij cliënt?
- Weet je hoe hij zich verhoudt tot deze zaken?
- Kan je met cliënt hierover praten?
- Waar merk je aan dat het minder gaat met cliënt?
- In welke situaties, plekken, bij welke mensen of gebeurtenissen voelt cliënt zich minder goed?
- Herken jij de eerste signalen dat het minder goed gaat?
- Herkent cliënt dit bij zichzelf?
- Was je betrokken bij het ontdekken van deze signalen?
- Hoe handelde je in deze situaties?
- Wat doe je dan meestal?
- Weet je iets van de plekken, mensen of activiteiten waardoor cliënt zich beter gaat voelen?
- Wat voor informatie heb je over de ziekte van cliënt?
- Weet je wat de diagnose is?
- Kan je met cliënt praten over de diagnose?
- Gebruikt cliënt medicatie? Weet je waarom cliënt medicatie gebruikt?

- Merkte je verschillen nadat cliënt is gestart met medicatie?
- Is er iets beter gegaan? Is er iets slechter te gaan?
- Heeft cliënt andere behandeling behalve medicatie (therapie, fysiotherapie, werkgerelateerde begeleiding enz)?
- Heb je verandering gemerkt sinds hij is gestart met behandeling?
- Wat is beter gegaan? Wat is slechter gegaan?
- Hoe is het nu met jou?

### *Toekomst*

- Wat voor hulp hebben de naastbetrokkenen nodig?
- Heb je genoeg informatie gekregen of is er nog iets waar je meer van wil afweten?
- Denk je dat cliënt genoeg kennis heeft?
- Heb je eerder hulp gezocht? Waar? Voor wat? Tevreden/ontevreden?
- Hoe zie je je eigen en de cliënt zijn toekomst over een jaar of wat?
- Weet je welke korte en lange termijn doelen cliënt heeft?
- Hoe heeft het ziek zijn van cliënt jou en je leven beïnvloed?
- Voel je je weleens geïrriteerd in zijn bijzijn?
- Durf je dat te laten zien?
- Hoe denk je dat hij reageert als je boos of geïrriteerd bent?
- Heb je het gevoel dat cliënt niet goed weet wat goed voor hem is, dat jij de beslissingen moet nemen voor hem?
- Kan jij met cliënt communiceren en je positieve en negatieve gevoelens laten zien?
- Kunnen jullie daarbij schikken?
- Kan je duidelijk zijn? Zo nee, waarom niet?
- Hoe bespreken jullie met elkaar bepaalde onderwerpen?
- Kan je praten over zijn problemen of moeilijkheden?
- Heb je persoonlijke eigen tips/trucs?
- Heb je schuldgevoelens? Heb je schaamtegevoelens?
- Welke steun of verlichting heb je zelf nodig?
- Welke informatie over cliënt heb jij nodig om hem beter te kunnen helpen?