

# Manchester Short Assessment of quality of life

Manchester Short Assessment of quality of life (MANSA): een verkorte Kwaliteit van Leven meting (Van Nieuwenhuizen, Schene & Koeter, 2000).

## *Instructie bij het invullen*

Hieronder staan 16 vragen die gaan over uw leven. Graag willen we van u weten hoe tevreden u op dit moment over uw leven bent. U kunt dat aangeven door steeds een kruisje te zetten bij het antwoord dat het beste uw mening weergeeft.

Uw antwoorden zijn van belang voor het evalueren van de begeleiding die u van ons krijgt.

## *De vragen*

1. Kunt u vertellen hoe u op dit moment uw leven als geheel ervaart?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

2a. Als u een betaalde baan heeft (of op een sociale werkplaats werkt, of onderwijs/opleiding volgt als voornaamste daginvulling):  
Hoe tevreden bent u met uw betaalde baan?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

2b. Als u geen betaalde baan heeft of gepensioneerd bent:  
Hoe tevreden bent u met het feit dat u geen betaalde baan heeft of gepensioneerd bent?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

3. Hoe tevreden bent u met hoe goed u bij kas zit?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

4. Heeft u iemand die u een goede vriend of vriendin zou noemen?

 

Ja

Nee

5. Heeft u de afgelopen week een vriend of vriendin ontmoet (op bezoek geweest bij een vriend of vriendin, bezocht door een vriend of vriendin, vriend of vriendin ontmoet buitenshuis of buiten het werk)?

 

Ja

Nee

6. Hoe tevreden bent u met het aantal en de kwaliteit van uw vriendschappen?

      

Kan niet slechter

Ontevreden

Meestal ontevreden

Gemengd (tevreden en ontevreden)

Meestal tevreden

Tevreden

Kan niet beter

7. Hoe tevreden bent u met de dingen die u in uw vrije tijd doet?

      

Kan niet slechter

Ontevreden

Meestal ontevreden

Gemengd (tevreden en ontevreden)

Meestal tevreden

Tevreden

Kan niet beter

8. Hoe tevreden bent u met de woonomstandigheden?

      

Kan niet slechter

Ontevreden

Meestal ontevreden

Gemengd (tevreden en ontevreden)

Meestal tevreden

Tevreden

Kan niet beter

9. Bent u het afgelopen jaar beschuldigd van een misdrijf?

 

Ja

Nee

10. Bent u het afgelopen jaar slachtoffer geweest van lichamelijk geweld?

 

Ja

Nee

11. Hoe tevreden bent u met uw persoonlijke veiligheid?

      

Kan niet slechter

Ontevreden

Meestal ontevreden

Gemengd (tevreden en ontevreden)

Meestal tevreden

Tevreden

Kan niet beter

12a. Als u met anderen woont:

Hoe tevreden bent u met de mensen met wie u samenleeft?

      

Kan niet slechter

Ontevreden

Meestal ontevreden

Gemengd

Meestal tevreden

Tevreden

Kan niet beter

12b. Als u alleen woont:

Hoe tevreden bent u met het feit dat u alleen woont?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

13. Hoe tevreden bent u met uw seksuele leven?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

14. Hoe tevreden bent u met uw relatie met uw familie?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

15. Hoe tevreden bent u met uw lichamelijke gezondheid?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------

16. Hoe tevreden bent u met uw psychische gezondheid?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Kan niet slechter	Ontevreden	Meestal ontevreden	Gemengd (tevreden en ontevreden)	Meestal tevreden	Tevreden	Kan niet beter
-------------------	------------	--------------------	----------------------------------	------------------	----------	----------------