

# Resourcegroepen Nederland

*Informatie voor cliënten, familie en naastbetrokkenen*



## **Wat is een Resourcegroep?**

Geen enkel mens staat alleen en ieder mens heeft anderen om zich heen nodig. Juist op de momenten dat het minder goed gaat. Een Resourcegroep is een groep mensen die de cliënt zelf uitgekozen heeft. Al deze mensen zijn op de een of andere manier belangrijk voor de cliënt. Dit kunnen familieleden zijn, buren of vrienden, maar ook ervaringsdeskundigen of andere hulpverleners. De cliënt bepaalt wie er in de groep komt! Binnen de groep zijn alle leden gelijkwaardig en met elkaar wordt er gewerkt aan doelen. Doelen die de cliënt heeft opgesteld. Een doel kan bijvoorbeeld zijn om een prettiger dagbesteding te hebben, of meer vrienden of bijvoorbeeld vaker sporten en minder schulden hebben. In de groep zit altijd de dossierhouder (casemanager, behandelaar) van de cliënt. Hij kan bijvoorbeeld ondersteunen bij het opzetten van de groep en het verwoorden van de doelen.

De leden van de groep komen meerdere keren per jaar samen; gemiddeld eenmaal per drie maanden een uur. Tijdens de bijeenkomsten worden met elkaar de doelen van de cliënt besproken en worden er afspraken gemaakt over wie er wat doet. Wie helpt de cliënt waarmee.

De samenstelling van de groep kan in de loop van de tijd veranderen. De cliënt besluit wanneer hij de samenstelling van de Resourcegroep wil wijzigen.

## **Hoe werkt een Resourcegroep?**

De cliënt bepaalt dus wie er in de groep komt. Voorafgaand aan de start van de bijeenkomsten worden er door de dossierhouder gesprekken gevoerd met alle leden van de Resourcegroep. Dan wordt er gesproken over wat iemand in het verleden met de cliënt heeft meegemaakt en op welke manier hij denkt de cliënt te kunnen helpen bij het bereiken van zijn doelen. In deze gesprekken is er ook veel aandacht voor eventuele emoties, bijvoorbeeld overbezorgdheid of boosheid. Doel hiervan is om later tijdens de bijeenkomsten onderling gedoe zoveel mogelijk te voorkomen.

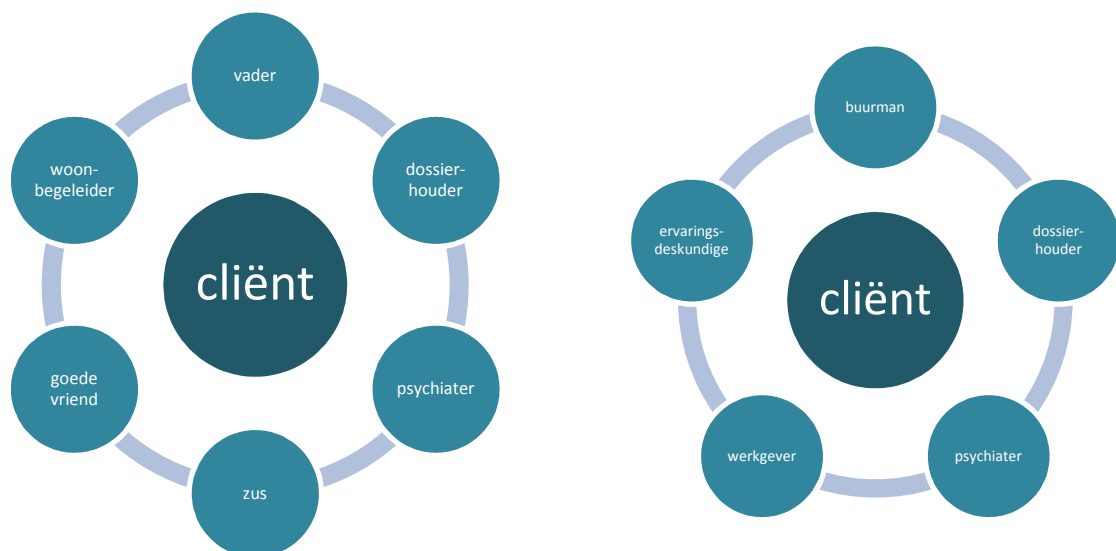
Naast de bijeenkomsten van de Resourcegroep, worden er trainingen gegeven aan de leden van de groep. De trainingen worden aangeboden aan de hand van de behoefte van de leden. Door deze trainingen zal de deskundigheid van de leden van de groep worden vergroot, zodat zij de cliënt beter kunnen ondersteunen bij het bereiken van zijn doelen. Er zijn negen trainingen die aan de leden van de Resourcegroep gegeven worden:

- gezamenlijke besluitvorming
- communicatietraining
- probleemoplossing

- omgaan met stress
- persoonlijke (herstel)doelen
- psycho-educatie
- vroege signalen van terugval
- anti-stigmatraining
- gezondheid

Een Resourcegroep komt gemiddeld één keer per drie maanden een uur bij elkaar. De cliënt bepaalt de locatie van de bijeenkomst; dit kan dus bijvoorbeeld bij één van de leden van de groep thuis zijn of in een wijkcentrum. Het is belangrijk dat de locatie rustig genoeg is, zodat je elkaar goed kunt verstaan, en dat de ruimte voldoende privé is om privacygevoelige informatie te kunnen bespreken. Verder is het uiteraard belangrijk dat de locatie veilig is voor alle leden van de groep; spreek dus bijvoorbeeld niet af in een pand waar drugsdealers samenkomen. Een bijeenkomst dient gestructureerd te verlopen en de rol van de voorzitter is hierin belangrijk. De voorzitter houdt de agenda en de tijd in de gaten, zorgt dat alle punten aan bod komen en dat er duidelijke afspraken gemaakt worden. Om goed met elkaar te kunnen werken, is het belangrijk dat de sfeer in de groep goed is maar ook zakelijk.

Twee voorbeelden van een Resourcegroep (uiteraard zijn er nog veel meer varianten mogelijk):



## **Wanneer is de groep klaar?**

Als veel van de doelen bereikt zijn en een cliënt het idee heeft dat hij met minder zorg toekan, kan de cliënt in de groep bespreken dat hij niet langer in zorg wil zijn van de ggz. De hoofdbehandelaar van de cliënt kan voor een volgende bijeenkomst worden uitgenodigd om dit te bespreken en om afspraken te maken over verwijzing. Het is belangrijk dat er duidelijke afspraken gemaakt worden over wat te doen in geval van terugval. Opschaling dient eenvoudig en snel te kunnen gebeuren. Er moeten heldere afspraken gemaakt worden over wie van de groep op welk moment welke taak uitvoert. De groep is hiermee dus niet klaar! Wel verandert de samenstelling. De behandelaar gaat misschien wel uit de groep en iemand van het wijkteam van de gemeente komt in de groep.

Kortom: de Resourcegroep kan levenslang bij de cliënt blijven, ook als een cliënt niet langer meer in zorg is van de ggz.

## **Bij wie kan ik terecht voor vragen?**

Naam dossierhouder: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Internet: [www.resourcegroepen.nl](http://www.resourcegroepen.nl)